



04.09.2020 18.00 Uhr - 21.00 Uhr

05.09.2020 09.00 Uhr - 14.00 Uhr

Anmeldeschluss 28.08.2020

10-25 Teilnehmer

Sporthalle IGS Rülzheim

76761 Rülzheim

Verteidige Dich!

Selbstverteidigung für Männer ab 16 Jahren

Kursgebühr:

50,00€ bitte überweisen auf das Konto

DE29 5486 2500 0100 0333 75

VR Bank Südpfalz

Trainingskleidung:

T-Shirt, lange Turnhose,

Turnschuhe

Anmeldung und Information:

Volker Albrecht

0157 31643436

SV@SKA-Ruelzheim.de

www.SKA-Ruelzheim.de

